












## Sensibiliser aux éco-gestes

Au sein de l'entreprise :






-  • Nous éteignons systématiquement les lumières en quittant une pièce
-  • Nous n'utilisons pas d'appareil de chauffage personnel
-  • Nous limitons la climatisation et l'ouverture prolongée de pièces chauffées
-  • Nous éteignons les ordinateurs en fin de journée mais aussi les écrans lors d'inutilisation de plus de 15 minutes
-  • Nous limitons les impressions et préférons les photocopies à l'impression pour la reproduction de grandes quantités
-  • Nous optimisons la taille des pièces-jointes de mail, limitons le nombre de destinataires et trions régulièrement pour éviter le stockage
-  • Nous utilisons des dossiers partagés pour échanger des fichiers
-  • Nous sommes formés à l'éco-conduite
-  • Nous favorisons le télétravail et préférons les réunions téléphoniques et la visioconférence
-  • Nous privilégions les transports alternatifs
-  • Nous faisons attention aux ouvertures et fermetures des zones de froid

Le moyen le plus simple pour rafraîchir l'air ambiant est de bien ventiler une pièce aux heures fraîches et de maintenir fermés portes, stores et fenêtres pendant la journée.








Un ordinateur en veille utilise encore 20 à 40% de sa consommation

Une conduite agressive en ville peut augmenter la consommation de carburant jusqu'à 40 %

## Entretien équipements et installations

-  • Nettoyer régulièrement les lampes et puits de lumière pour une meilleure efficacité
-  • Entretien radiateurs et chaudières pour un meilleur rendement
-  • Entretien des véhicules pour réduire la consommation de carburant
-  • Nettoyer les condensateurs et filtres et dégivrer les évaporateurs des appareils
-  • Chasser les fuites (eau, air comprimé, chaleur)









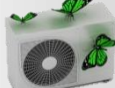
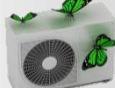
## Optimiser les conditions de fonctionnement

-  • Rester en cohérence avec les besoins :
  - Ne pas éclairer en permanence de pièces qui ne sont pas occupées systématiquement (toilettes, couloirs...)
  - Adapter la puissance de l'éclairage à l'utilisation
-  • Privilégier la lumière naturelle dans la conception des bâtiments et la disposition des installations
-  • Adapter la température au lieu de travail
-  • Les sources de chaleur ne doivent pas être gênées par des obstacles quelconques et placées judicieusement
-  • Centraliser la mise en veille et l'extinction du matériel informatique
-  • Faciliter les schémas de covoiturage et l'utilisation des transports alternatifs
-  • Optimiser le fonctionnement des utilités en fonction de l'utilisation (coupures de machines, baisse des températures, coupure froid, chaud, air comprimé)

Un bureau perpendiculaire à la fenêtre optimise la lumière

19° dans les bureaux, 16° pour les ateliers, 11° pour les remises et les réserves

## Investir judicieusement

-  • Opter pour des ampoules « basse consommation » ou des LED
-  • Installer des détecteurs de présence pour optimiser l'éclairage
-  • Thermostat centralisé : Optimiser le chauffage en réglant des températures différentes le jour et la nuit
-  • Acheter des équipements labellisés « Energy star »
-  • Préférer les ordinateurs portables aux postes avec unité centrale
-  • Favoriser les équipements multifonction
-  • Utiliser des logiciels de power management
-  • Effectuer un Plan de Déplacement Entreprise (PDE)
-  • Récupérer la chaleur sur les compresseurs
-  • Mettre en place des variateurs de vitesse

Une ampoule basse consommation consomme 5 fois moins d'énergie qu'une ampoule à incandescence et une LED 10 fois moins.

Un ordinateur portable consomme 30 à 50 % moins d'énergie qu'un ordinateur fixe.